

上総中野発、オールシーズン快適！ 大塚山・万葉ロード
中野七面山展望公園

ハイキング



上総中野駅舎



小湊鉄道・春の上総大久保駅



いすみ鉄道・紅葉の中で



大塚山（上総中野駅より約3km 歩行時間約60分）

大塚山は、標高241.3m。上総中野駅から県道177号線を1キロほど南下すると「大塚山自然公園・万葉ロード入口」と書かれた看板があり、そこから山頂までは約1.2キロ。緩やかな坂を上り始めるとあちこちに万葉集の歌が書かれた札が並んでいる。傍らには歌に詠まれた草花が可憐な姿でひっそりと咲き、「万葉ロード」は頂上へと続いていく。

この「万葉ロード」は、大塚山林道の愛称で、万葉集に詠まれている草木が多数自生していることから地元の人たちによって名付けられました。快晴ならば頂上から富士山を望むことができ、春には斜面一面に咲き誇る山桜を、秋には周辺の紅葉を堪能する事もできます。

七面山（上総中野駅より約1km 歩行時間約20分）

七面山は、上総中野駅の北側、1キロほどの距離に位置していて、標高が160m。気軽にハイキングを楽しむことができるので、電車の待ち時間に散歩しても良いのではないのでしょうか。こちらは入口が2つに分かれています。どちらからも光善寺の境内を経由して先に進むようになります。本堂の左脇から竹林を越え、七面明神の社を通り過ぎると展望台に到着し、辺りを見渡すことができます。

また、光善寺では10月下旬頃から11月下旬頃まで、菊花展を開催しますので是非お立ち寄りください。

養老溪谷紅葉まつり

11月23日（祝）、上総中野駅・やまびこセンター・会所分校にて養老溪谷紅葉まつりを開催します。地元で採れた農産物や大鍋による豚汁の販売などを行います。

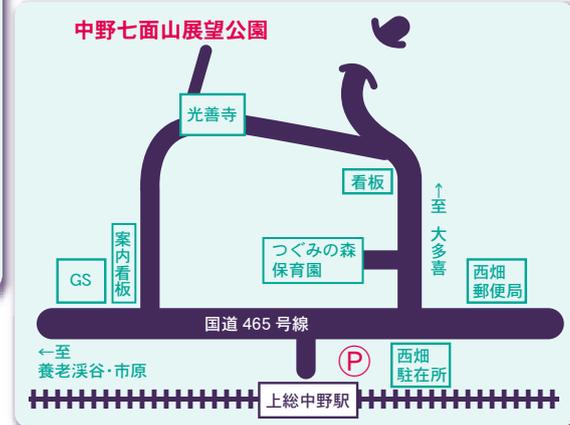
昔の浦に潮満つれば鴻を無み
葦辺をさして鶴鳴を渡る

山部赤人

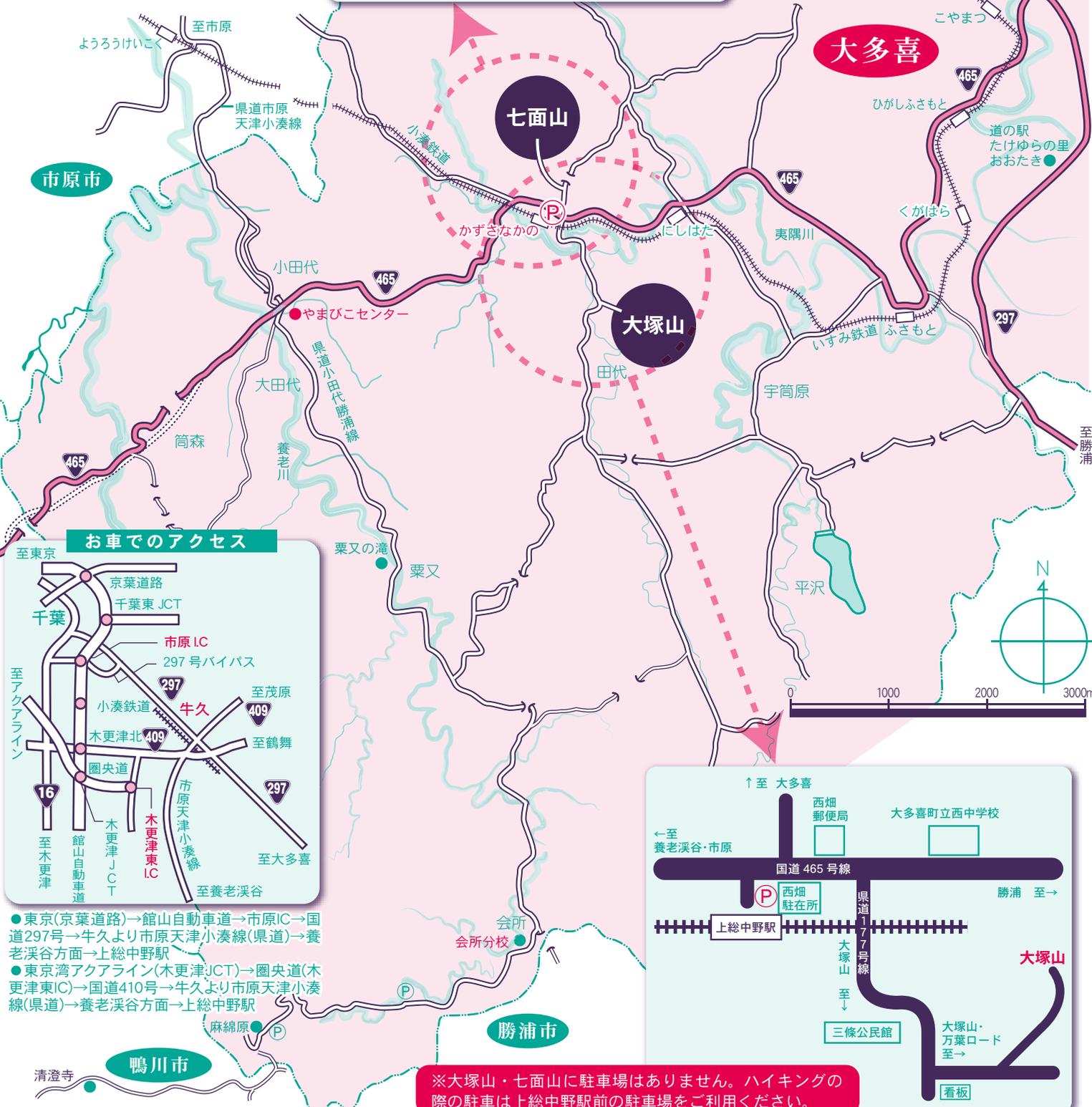
電車でのアクセス



上総中野駅周辺ハイキング - MAP



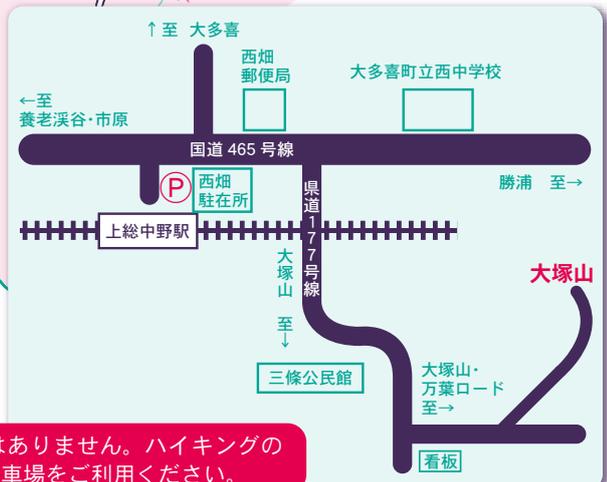
●JR外房線大原駅からいすみ鉄道に乗換え、上総中野駅下車
又はJR内房線五井駅から小湊鉄道に乗換え、上総中野駅下車



お車でのアクセス



●東京(京葉道路)→館山自動車道→市原IC→国道297号→牛久より市原天津小湊線(県道)→養老溪谷方面→上総中野駅
●東京湾アクアライン(木更津JCT)→圏央道(木更津東IC)→国道410号→牛久より市原天津小湊線(県道)→養老溪谷方面→上総中野駅



※大塚山・七面山に駐車場はありません。ハイキングの際の駐車は上総中野駅前の駐車場をご利用ください。